

## Grundkurs: Toprope-Sicherung

Interessierte lernen an 3 aufeinanderfolgenden Einheiten/ insgesamt 10 Stunden lang in einer Mischung aus Theorie und Praxis die Grundlagen des Kletterns: Toprope-Sicherungstechnik, Material- & Knotenkunde und Klettertechnik. Die Sicherheit der Teilnehmer\*innen steht dabei an oberster Stelle.

Der Kurs vermittelt in kompakter Form alle wichtigen Grundlagen, um eigenständig an künstlichen Kletteranlagen Toprope klettern und sichern zu können.

- Termin:** 20.11.2020, 17h-20h – ALM  
21.11.2020, 15h-20h – ALM  
28.11.2020, 10h-12h - SH3
- Ort:** ALM – Abenteuerland Magdeburg,  
Mittagstraße 32a, 39124 Magdeburg
- SH3 Unisporthalle 3,  
Johann-Gottlob-Nathusius-Ring, 39106 Magdeburg
- Kosten:** 30,00 € für DAV-Mitglieder  
zzgl. 10,00 € Prüfungsgebühr für den Topropeschein (optional)  
55,00 € für Nicht-Mitglieder  
zzgl. 10,00 € Prüfungsgebühr für den Topropeschein (optional)
- Mindestteilnehmeranzahl:** ab 4 Personen wird der Kurs durchgeführt – max. 10 Anmeldungen,  
**Mindestalter:** ab 10 Jahre möglich
- Materialien:** Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgeräte) wird auf Anfrage gestellt,  
eigene Kletterausrüstung/ Material und Turnschuhe für die Sporthalle  
bitte mitbringen
- Anmeldung:** bis zum 13.11.2020 möglich, per Email an  
[jugend@alpenverein-magdeburg.de](mailto:jugend@alpenverein-magdeburg.de) mit folgenden Daten: Name,  
Vorname, Alter, Schuhgröße, Ausrüstung vorhanden oder nicht

